



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤེམ་ ཅེ་ར་ལ་ཀླུ་

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2024-25

བཅའ་པོ་ ༣༤ ཡུལ་ ༣༣ སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ གཟུང་ པ་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༥

འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁབ་ བློ་མཁས་ལུགས་ གཙུག་ལག་ སློབ་གཉེར་ཁང་
གསར་བའི་ སྒྲིལ།

དགོན་གནས་ སློན་པོ་གིས་ སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་ལོ་ མཇལ་བ།



སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡་ཆེས་ ༤: ལྗོངས་ཀྱི་ ཨ་སམ་ སྤྱི་མཇེར་གྱི་ མི་
འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁབ་ བློ་མཁས་ གོང་ས་གནས་ན་ གོ་སྤྲིན་གས་ རྒྱལ་ས་
ལུགས་ གཙུག་ལག་ སློབ་གཉེར་ བོ་སྤྱད། ལས་རིམ་ སྐྱེ་མགོན་ གཙོ་
ཁང་ གསར་བའི་ སྒྲིལ། ལས་རིམ་ བོ་ རང་ལས་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐྱེ་
གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ ཐོན་པོ་ ཡིན། ཞབས་ བློ་མཁས་ ཏ་མང་ ཕྱོན་པོ་
སྒྲིལ། ལས་རིམ་འདི་ ཤར་ འབྲས་ ཡིན་ནི་ ལས་རིམ་ན་ གལ་ཆེ་དགས་

སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡་ ཆེས་ ཡ་ ཡང་ ཡོད་པོ་ སྤྱད། འདི་རང་
༤: འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ མི་ མཇལ་བའི་ ལས་རིམ་ སྐབས་ན་
མེར་ འཕྲོད་བསྟེན་ བཅོལས་ སློན་པོ་གིས་ ལུགས་སློལ་ དོན་
དང་ མཐུང་ཆུ་ ཐོན་ཁུངས་ དང་ བཞིན་ སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་ལོ་ སྐར་
དགོན་གནས་ ལེ་ལག་གི་ སློན་པོ་ ཏྲུག་གི་ གཙུག་ལག་ཁང་ བོ་བྱོང་
སྐྱེ་ཞབས་ བཅོང་ནམ་ སྐྱེ་མ་གིས་ བོ་ གོ་སྤྲིན་གས་ དཔང་ལྷ་ གསོལ་
ཆེས་ ༤ གཟུང་ སུར་པོ་ ཉིན་ཆེ་
སྤྱི་ཚུངས་ གཞུང་ གཟིམ་ཤ་ན་
སྤྱི་ཚུངས་ སྐྱེ་ཞབས་ ཨོམ་ བར་
གས་ མ་ཐུར་ མཉམ་པོ་ མཇལ་
པོ་ གནང་པོ་ སྤྱད།མཇལ་བའི་
ཤོར་ན་ སློན་པོ་ མཉམ་པོ་ བྱང་
རྫོང་ཁག་གི་ ཁ་སྤྱོད་ སྤྱི་ སུར་
ཡིག་ སྐྱེ་ཞབས་ སུར་བ་ སྤྱི་
བདེ་ལེགས་ ཡང་ གནང་པོ་ སྤྱད།

Contd. to pg 4

གཙུག་ལྷན་པོ་གིས་ ཨོ་ཏྲི་ས་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ མཆོག་
མཉམ་པོ་ མཇུག་གི།

གཙུག་ལྷན་པོ་གིས་ ཨོ་ཏྲི་ས་ གཙུག་ལྷན་པོ་ མཉམ་པོ་ མཇུག་གི།



ཨོ་ཏྲི་ས་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཆེས་༢༤: མཇུག་གི་ གནང་བོ་ སྤྱད་མཇུག་
འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ གཙུག་ལྷན་ སྤོན་ བའི་ ཆོག་མཁའ་འདུ་ སྐབས་ན་ གཙུག་
པོ་ སྐུ་ཞབས་ དེམ་སིང་ ༡༩ མང་ སྤོན་ སྤོན་པོ་གིས་ མངའ་སྡེ་ ལོ་
གིས་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཆེས་༢༤ ཉིན་ འཁོར་ ལྷ་བཅུ་ ལངས་པོའི་ དུས་
ཆེ་ ལྷ་བཅུ་སྤྱད་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་
གཟིམ་ཤར་ ཨོ་ཏྲི་ས་ཀྱི་ སྤྱི་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་
སྤོན་ མཆོག་ སྐུ་ཞབས་ ༡༩ བ་ བའི་ དུས་ལྷོངས་ ལྷ་བཅུ་ གསོལ་
ལུ་ ཀམ་ལྷ་བའི་ མཉམ་པོ་ཡང་ རས་ འདི་ ཁོང་ལོ་ ལུལ་པོ་ སྤྱད།

ཨོ་ཏྲི་ས་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཆེས་༢༤: མཇུག་གི་ གནང་བོ་ སྤྱད་མཇུག་
འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ གཙུག་ལྷན་ སྤོན་ བའི་ ཆོག་མཁའ་འདུ་ སྐབས་ན་ གཙུག་
པོ་ སྐུ་ཞབས་ དེམ་སིང་ ༡ མང་ སྤོན་ སྤོན་པོ་གིས་ མངའ་སྡེ་ ལོ་
མང་གིས་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཆེས་༢༤ ཉིན་ འཁོར་ ལྷ་བཅུ་ ལངས་པོའི་ དུས་
ཆེ་ ལྷ་བཅུ་སྤྱད་ཀྱི་ མངའ་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་ སྤོན་
སྤོན་ མཆོག་ཁང་ན་ ཨོ་ཏྲི་ས་ ཀྱི་ གཙུག་ལྷན་ སྤོན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ མ་
ཉན་ ཆར་ནན་ མ་ཇི་ཉི་ མཉམ་པོ་ རས་ འདི་ ཁོང་ལོ་ ལུལ་པོ་ སྤྱད།

དཔང་ལྷ་གསོལ།



ཨོ་ཀློན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་མོ་ལྷོངས་འདིའི་མངའ་བདག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བྱིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོག་ནམ་རྒྱལ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་ཀྱི་གདུང་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་མོ་ལྷོངས་འདིར་ལྷོ་རུབ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷོ་རྟེ་གི་ཆེ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་སེ་ཁྱད་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་མཁའ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཆེན་ཁྱད་རྒྱུ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ལས་སྟོན་པར་ཅན་འདིའི་ནང་བསྟན་པོ་གྱིས་མཐུན་ཡུལ་འབྱོར་སྟེ་ལྷའི་སྤྲ་དར་བར་དར་དང་བྱི་དར་གདུང་བརྒྱུད་ཨོ་འདི་ཁམས་མི་གསུམ་བྱུང་བའི་ལས་བསྟན་ཉག་ལོ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་པོ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ལུང་ཟིན་ལྷ་བར་རྒྱལ་སྟོན་བསྟོངས་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞི་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་པོ་བྱིན་པའི་ནང་ལས་འབྲས་ཕྱག་རྡོར་རྣམ་རྒྱལ་འདི་འབྲས་

ལྷོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལེགས་བདུན་དཔང་པར་བཞག་སྟེ་ཤོས་འདི་ཨིན། ཁོང་མི་གཤིག་གནམ་འཁོར་ལོ་མ་གཞི་བར་ལེགས་པོ་དང་ཕྱག་ལས་ལོ་དང་མདའ་གཙང་ཆུ་མ་ཁོམས་རྩར་ཐག་དང་བཙོན་གྲུས་སྟོམ་པོ་གནང་མཁན་གཙིག་ཨིན། ཁོང་ནང་པོའི་ཆོས་ལོ་དད་པོ་ཆེ་དགས་ཡོད་པོ་མི་ཆོད་གར་ཆམས་ལོ་ཡང་ཕྱགས་མཉེས་དགས་ཡོད། ཁོང་གིས་འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་དཔང་ལྷ་གསོལ་གྱི་དཔང་བསྟོན་འཆམས་འདི་ཡང་གསར་པོ་དབུ་གཙུགས་འདི་ལས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྷར་ལྷ་པོ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉལ་ཆེ་སྐར་ཉལ་གི་པོ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལོ་དཔང་པོ་འཆམས་ཅུ་སྟོན་བའི་སྟོལ་ཅུ་གཙུགས་ཀོ་སྤྲུལ་ཨོ་ན་ལས་ལོ་ལྷར་ལྷ་པོ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོན་ལྷའི་ཉལ་ཆེ་དཔང་པའི་ལྷ་མགསོལ་ཤད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གནང་པོ་མི་ཆོད་འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཙོ་པོ་ལུ་གངས་ལྷོ་མཛོད་ལྷ་དང་མདའ་ཡབ་བཅའ་བཞག་གོ་གནང་པོ་སྤྲུལ།

Contd.from pg 1

འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁབ་ བྲིམས་ལུགས་.....

སྐྱེ་མགོན་ བཅའ་ལས་ འབྲས་ལྗོངས་ ལས་ཤིང་ཕྱི་ འབྲས་ བཅུག་ མྱོང་
 ཐོག་ཤིང་ བྲིམས་ཁབ་གི་ གཙོ་བོ་ བོ་ ཨིན། གཙུག་ལག་ཁབ་གི་ ས་
 བྲིམས་དཔོན་ བེས་མ་ བཅུ་ སོམ་མ་ གནས་ཕྱི་ ཡར་རྒྱས་ཕྱི་ མ་ལག་ར་
 དར་ ཡང་ བྱོན་བོ་ སྤྲུལ་ལས་ཤིང་ལོ་ ང་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད་བོ་ སྤྲུལ་གཙོ་
 བཟུང་འབྲེལ་ གནང་བཞེས་ གཙོ་ སྤྱི་ བློན་པོ་གིས་ གཙུག་ལག་ སློབ་
 སྤྱི་ བློན་པོ་གིས་ ཐོག་ཤིང་ བྲིམས་ གཉེར་ཁབ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ གསར་བོ་
 ཤེས་ཤིག་གི་ སློམ་ བྱེ་བོ་ གཏམ་ དང་ དབང་ཆ་ ངོས་ཀྱི་ རྒྱལ་རབས་
 གསུང་བཞེས་ གཙུག་ལག་ཁབ་ འདི་ ཀྱི་ སློམ་པོ་ཅིག་ ཨིན་བོ་ གསུང་
 བཟུང་སྤྱི་ བྲིམས་ལུགས་ ཐབས་ བཞེས་ འདི་ལོ་ མ་འོངས་པོ་ ཕྱི་ལོ་
 ཤེས་ དང་ སྤྲུལ་ལོག་གི་ གོ་སྐབས་ དྲང་བདེན་ དང་ བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་
 ཕྱི་ སྤྱི་གསལ་ བྱས་སྤྲོད་ ཨིན། འདི་ལོ་ ཡར་རྒྱས་ཕྱི་ བྱས་ཤིང་ཀྱི་ གསུང་
 མངའ་སྤྱི་ བྲིམས་ལུགས་ཕྱི་ བོ་ སྤྲུལ་ཁོང་གཞན་ ངོན་ཆོན་ཕྱི་ལོ་
 ཐུགས་འགན་ རྒྱུ་ཆེད་གསལ་ བཞོ་ རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ གནང་བཞེས་ འབྲས་
 ཤིང་ ཨིན། གཙུག་ལག་ཁབ་འདི་ ལྗོངས་ཀྱི་ མི་སེར་ཕྱི་ ངོན་ལོ་
 ཀྱི་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ སློབ་ཐུག་ཕྱི་ བཞོ་ཤིང་ཀྱི་ གསུང་བོ་ སྤྲུལ་འདེས་
 ལོ་ ཐུགས་གཟིགས་ གནང་སྤྱི་ མྱི་ ངར་ གཙོ་བོ་ བྲིམས་དཔོན་ཀྱིས་
 ཨོ་ ཨོལ་ཨོལ་ དང་ཨོལ་ཨོལ་ཨོ་ བྲིམ་ལུགས་ ངོན་ཆོན་ ངོས་ན་
 ཨོམ་ འདེས་ སློབ་ཆོན་ ཤེས་ཤིག་ རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ ཡང་ གནང་བོ་ སྤྲུལ།

འབྲས་ལྗོངས་ དབང་བསྟོན་ འཆམས་ཀྱི་ གཟུགས་མཐུང་ བཟུང་བར་ སློབ།

སྤྲུལ་ཤིག་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༖ སྤྲུལ་ གསུང་བོ་ གནང་བོ་ སྤྲུལ། ཁོང་གི་
 ཤིག་གི་ གཙུག་ལག་ཁབ་ ཐོ་བྲང་ བ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ངར་གི་ ལུགས་སློལ་
 ལོ་ལྟར་ དབང་ལྷ་གསོལ་ན་ གོ་ ཕྱི་ལོ་ སྤྲུལ་བྱེ་ བྱས་སྤྱི་ བཞུག་
 སྤྱི་གསལ་ སྤྲུལ་མཁན་ དབང་བསྟོན་ དགོས་པོ་ རྒྱལ་བ་ ཐུལ་བོ་ སྤྲུལ།
 འཆམས་ སྟོན་ཁབ་ གཟུགས་མཐུང་ འདེས་པར་ ཁོང་གི་ ལོ་ལྟར་ ཐོ་བྲང་
 བཟུང་བར་ གཙུག་ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཆེ་ གཙུག་ལག་ཁབ་ དབང་བསྟོན་
 སྤྲུལ་ཤིག་ སྤྱི་ལོ་ སྤྲུལ་རབས་ འཆམས་ གནང་མཁན་ འཆམས་
 ཡར་རྒྱས་ ཆོགས་པོ་ མ་ཁྱིམ་ན་ དཔོན་ གནང་བོ་ སྤྲུལ། ལས་ཤིང་འདི་
 འབྲས་ལྗོངས་ ཡོངས་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ ཆོགས་པོ་གིས་ གོ་སྤྱི་གསལ་ རྒྱལ་
 བོ་ སྤྲུལ་ལས་ཤིང་ འདི་ན་ དགོན་ གནས་ ལོ་ལག་གི་ བློན་པོ་ སྤྲུལ་ཐབས་
 བསོད་ནམ་ སྤྲུལ་ སྤྲུལ་གོན་ གཙོ་བོ་ བྲིན་ བཞུགས་པོ་ གནང་བོ་ སྤྲུལ།
 ལས་ཤིང་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་ བཞེས་ བློན་པོ་གིས་ དབང་ལྷ་
 གསོལ་ ཏུས་སྟོན་ ཤོར་ན་ འབྲས་ ལྗོངས་ཀྱི་ མི་སེར་ ཡོངས་ལོ་
 བཟུང་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ གནང་བོ་ སྤྲུལ། ཁོང་གི་ ངར་གི་ གསུང་ཤིང་
 ཏུས་རབས་ གསུམ་པོ་ལས་ ངར་ ང་ ཅག་ མི་ཤིགས་ ཐམས་ཅད་ གཙུག་
 མཐུན་ བྱས་ སྤྲུལ་ ཡོད་པོ་ གཏམ་